



26^a

festa della salute



ma il benessere... cos'è?
consigli, esperienze e pratiche per la gioia

DOMENICA 3 GIUGNO 2012
ROCCA DI BAZZANO (BOLOGNA)

TING Spazzavento

L'associazione culturale **TING Spazzavento** opera dal 1984 per la diffusione della Naturopatia. Nata per educare alla prevenzione e al benessere e per promuovere la salute individuale, collettiva e ambientale, ha formato dal 2000 a oggi oltre 190 operatori bionaturali del benessere con competenze olistiche, esperti in tecniche e strumenti efficaci e collaudati, fondati sui paradigmi scientifico-filosofici più accreditati.



Il percorso formativo triennale teorico-pratico progettato da TING si svolge presso la prestigiosa **Scuola di Naturopatia** di Bologna, nel cuore della città accanto a Piazza Maggiore, in collaborazione con il **Centro Natura**, realtà naturista attiva anch'essa dal 1984, che ospita la scuola nelle sue antiche e belle sale di via degli Albari 6.

Gli operatori naturopati di TING hanno dato vita nel 2011 nei quartieri di Bologna, con il sostegno della Fondazione Del Monte, al progetto **I.E.S., Incontri di Educazione alla Salute** gratuiti per il benessere della città.



La festa della salute

La 26esima festa della salute di TING presso la **Rocca di Bazzano**, manifestazione ormai storica, si svolge nell'antica rocca sovrastante la piazza centrale della città Slow Food che ospita ogni anno la festa. In programma **laboratori**

dimostrativi, conferenze divulgative, consulenze individuali e workshop di gruppo esperienziali teorico-pratici condotti da professionisti indipendenti, qualificati ed esperti, fra cui medici, psicoterapeuti, operatori del benessere, erboristi, ricercatori, insegnanti e maestri di discipline e arti attinenti al paradigma olistico del buon vivere.



Sul grande prato antistante la rocca, belvedere dall'alto sulla pianura, ma anche nella corte e accanto alle mura di cinta, il mercatino del biologico e del naturale arricchisce l'atmosfera festosa e consapevole, curiosa e predisposta allo scambio di esperienze, domande e conoscenze che caratterizza l'evento più esteso e collaudato del 'Popolo di TING'.

TING auspica ascolto attivo e spirito critico: ogni relatore risponde dei contenuti che comunica, grazie!

Sala del vino

CONFERENZE E DIBATTITI

contributo libero

- ore 9:30 ***Tutti ne parlano ma... il benessere cos'è?***
Erus Sangiorgi
- ore 11:00 ***Il peso leggero: imparare a fluire***
Luca Manghi (metodo Trager)
- ore 12:30 ***Il sole: amico o nemico? Vediamoci chiaro***
Sabine Eck
- ore 14:00 ***Malattie tumorali***
Maurizio Pianezza risponde a dubbi e domande;
coordina Erus Sangiorgi
- ore 15:30 ***Dolci sani a colazione e a merenda:
assaggi, ricette e indicazioni curative***
Vera Campanella e ass. Il punto macrobiotico
- ore 17:00 ***Artrosi cervicale: errata postura o
paura di abbandonarsi?***
Maurizio Mioli
- ore 18:30 ***Il momento del pasto: una quotidiana
occasione per mantenersi in salute***
Loredano Zini

Sala dei giganti

GRUPPI ESPERIENZIALI E CONFERENZE INTERATTIVE

contributo associativo per partecipare: 7 euro*

- ore 9:30 ***Posso essere felice anche senza di te?***
Maurizio Stupiggia
- ore 11:00 ***Meditazione sui chakra con l'arpa a 112
corde***
Monika Paul
- ore 14:00 ***L'ora d'aria***
Esperienze di libertà del respiro e armonia della voce
Michele Broglia
- ore 15:30 ***Il viaggio sciamanico. Al ritmo del
tamburo alla ricerca degli animali totem***
Isabella Cardinale
- ore 17:00 ***Meditazione in movimento e
rilassamento creativo***
Pietro Mandracchia
- ore 18:30 ***Metodo Monari: equilibrio muscolare,
armonia e bellezza***
Maddalena Monari

Corte della rocca - spazi espositivi

The Craabs, Erboristeria L'albero di Pandalissa, Centro Studi Bhaktivedanta: Accademia di Scienze Tradizionali dell'India, Libreria delle donne, Genuino clandestino: cibi bio a catena cortissima, Gli Arcani Malatestiani secondo Giovanni Zavatta da Rimini: consulenze individuali e di gruppo per la divinazione



Sala Ginevra e auletta bis

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

contributo associativo per partecipare: 15 euro*

Riequilibrio energetico del corpo - Massaggio tradizionale - Linfodrenaggio - Musicoterapia con l'arpa - Osho Rebalancing - Massaggio californiano - Massaggio Thailandese - Riflessologia plantare - Foot massage thai - Cristalloterapia - Aromaterapia per massaggio con gli oli essenziali - Craniosacrale - Shiatsu - Respiro consapevole - Integrazione funzionale secondo il Metodo Feldenkrais - Metodo Trager - Massaggio ayurvedico tridoshico - Theta healing - Giudice interiore - Psicoterapia sistemico-relazionale - Kinesiologia e neuro-training - Analisi dell'energia dei chakra - Consulenze fiori australiani - Check-up floriterapico con lettura carte dei fiori di M. Scheffer

Sala del camino

GRUPPI ESPERIENZIALI E WORKSHOP

contributo associativo per partecipare: 7 euro*

ore 9:30 **Esercizi di risveglio**

a cura di Solilunio

ore 11:00 **Diabete... colesterolo... sovrappeso: QiGong piacevole previene e cura**

Marcella Brizzi

ore 12:30 **Principi della meditazione guidata e tecnica del pensiero forma**

Roberto Curreri

ore 14:00 **Aumenta lo stress, come rilassiamo i denti e la mandibola?**

Stefano Rimondini

ore 15:30 **Il potere del respiro: armonizzare mente e corpo in un'esperienza di ben-essere**

Marylou Baccilieri

ore 17:00 **QiGong e spazio vitale. Pratiche taoiste**

Marco Mazzarri

ore 18:30 **Danza movimento e voce**

Daniela Poggipollini

Prato davanti alla rocca - contributo libero

Dojo di Ki Aikido a cura di Michele Pensato

dalle 10:30 fino alle 12:30 - ripete alle 17:00

Ortobalcone: coltivare frutta e verdura sul terrazzo di casa

Strolgador ass. Campi Aperti - ore 12:30

Presentazione dell'ass. Streccapogn di Monteveglio

Davide Bocchicchio - ore 14:00

Dendroterapia energetica: armonizzazione e cura con le energie degli individui albero

a cura di Spazio Sacro.it - dalle ore 15:00 alle 16:30

Sottocorte

PRESENTAZIONI E CONFERENZE

contributo libero

- ore 9:30 **Centro Yoga Orizzonti di Bazzano**
presentazione delle attività
- ore 11:00 **Numerologia tantrica: il divino
attraverso i numeri**
a cura di Spazio Sacro.it
- ore 12:30 **Transition talk: che cos'è la transizione**
Massimo Giorgini, CAT San Lazzaro
- ore 14:00 **Benessere e consapevolezza, due
realità che possono convivere?**
Stefano Gentilini
- ore 15:30 **Corsi di massaggio e Scuola di
formazione per operatori olistici**
Maurizio Mioli
- ore 17:00 **Breathwork: il potere del respiro**
a cura di Spazio Sacro.it
- ore 18:30 **Le parole che curano: come e perché
parlare col malato di Alzheimer**
Cinzia Succi Leonelli



Sala didattica - contributo libero

CONFERENZE E ATTIVITÀ MEDITATIVE

- ore 9:30 **Dall'ansia ai... crampi: una cura dolce ed
efficace con i fiori di Bach**
Lettura delle carte dei fiori di M. Scheffer
Katia Caramia
- ore 11:00 **Le proprietà risanatrici del suono e della
musica**
Luca Vignali
- ore 12:30 **Il metodo Feldenkrais, movimento
piacevole a tutte le età**
Alessandro Parma e Doreen Bassiner
- ore 14:00 **Eco-villaggi & Co-housing, un'altra
natura d'abitare**
a cura di Arca e ass. Il vecchio della luna
- ore 15:30 **Feng shui: vivere lo spazio come nuovo
strumento di guarigione**
Marzia Mazzi, Creative Feng Shui Academy
- ore 17:00 **Ben comune, tutto gaudio: progetto
d'acquisto collettivo di terreni agricoli**
ass. Campiaperti, introduce Marcella Brizzi
- ore 18:30 **Energia, risveglio, ipnosi**
Emilio Vittorio Gioacchini

Questo programma può subire variazioni: controlla orari e partecipazioni su

www.newting.org - info e contatti: info@newting.org

***ogni contributo comprende tessera TING 2012**



Ristorazione in rocca a cura di Patrizia Venturi "la Cosiniera"

NEWTING
SPAZZAVENTO
FORMAZIONE AL BENESSERE

centro
natura
formazione

www.newting.org
 Segreteria generale della scuola c/o: **Centro Natura**
 Via degli Albari, 6 - 40126 Bologna - tel. 051 235643 - 051 223331 - fax 051 6565790
naturopatia@centronatura.it - www.scuoladinaturopatia.it

Progetto grafico: Nannini & Tonna - stampa: Pazzini Stampatore Editore

Stampato su carta Fedrigoni Symbol™ FreeLife di pura cellulosa - ecologica E.C.F. (elemental chlorine free) certificata FSC C0-C0C 000010 (Mixed Sources)

Con il patrocinio di

Comune di Bazzano

Città d'Arte & Città Slow

FONDAZIONE
FRB
ROCCA DEI BENTIVOGLIO